

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

- Přesnídávka** Bílý jogurt, cereálie, ovocný čaj (A: 01,06,07)
Polévka Z hlívy ústřičné (A: 01a,09)
Oběd Filé se špenátem, brambor, žlutá paprika, ovocný čaj (A: 01a,04,07)
Svačinka Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 19.1.2021

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka česneková se sýrem, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka Rajská s rýží (A: 01a,09)
Oběd Koprová omáčka, vařené vejce, kynutý knedlík, ovoce (1 ks), ovocný čaj (A: 01a,03,07)
Svačinka Chléb Gurmán, pomazánka z tuňáka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,06,07,11)

Středa 20.1.2021

- Přesnídávka** Veka, pomazánka tvarohová s karotkou, zelenina, mléko (A: 01a,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,09)
Oběd Těstoviny po lotrinsku, strouhaný sýr, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,01a,07)
Svačinka Chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)

Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídávka** Palačinky s džemem, kakao (A: 01,01a,03,07)
Polévka Cibulová s bramborem (A: 01a,09)
Oběd Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, salát z čínské zelí, ovocný čaj (A: 06,09)
Svačinka Rohlík, pomazánka hermelínová, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 22.1.2021

- Přesnídávka** Toastový chléb, pomazánka pohanková, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Brokolicová se sýrem (A: 01a,07,09)
Oběd Halušky se zelím a uzeným masem, mléčný nápoj Kravík, ovocný čaj (A: 01a,03,07,12)
Svačinka Chléb Beskyd, Perla s vitamíny, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Žákům základní školy je poskytována polévka a oběd.

Detailní informace o alergenech poskytuje vedoucí ŠJ.

Sestavil kolektiv ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v jídelně provozovatele.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

