

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** Veka, pomazánka z ovesných vloček, zelenina, mléko (A: 01a,01d,07)  
**Polévka** Bramborový krém (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Kovbojské fazole, chléb, sterilovaný okurek, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,10)  
**Svačinka** Toastový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,01a,04,07)

## Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka cizrnová, zelenina, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,10)  
**Polévka** Rybí s krutony (A: 01a,03,04,07,09)  
**Oběd** Honzovy buchty s povidly, ovoce (1 ks), bílá káva (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**Svačinka** Rohlík, pomazánka se strouhaným sýrem, ovoce, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** Veka, pomazánka tvarohová s brokolicí, zelenina, mléko (A: 01a,07)  
**Polévka** Cuketová (A: 01a,07)  
**Oběd** Italský guláš, špagety, salát z bílého zelí, ovocný čaj (A: 01,01a)  
**Svačinka** Chléb, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,01a,01b,10)

## Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka sardinková, zelenina, ovocný čaj (A: 01a,01b,01c,04)  
**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** Kuřecí plátek v jogurtu, bramborová kaše, kapie, ovocný čaj (A: 07)  
**Svačinka** Chléb Beskyd, Perla s vitamíny, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** Toastový chléb, pomazánka sýrová s jáhlemi, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Mrkvová (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Hovězí maso po znojemsku, rýže, ledový salát, ovocný čaj (A: 01a,09,10)  
**Svačinka** Makový závin, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Žákům základní školy je poskytována polévka a oběd.

Detailní informace o alergenech poskytuje vedoucí ŠJ.

Sestavil kolektiv ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v jídelně provozovatele.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

