

# Seznam věcí na letní tábor Doubrava 2023

**Děti si za všechny své věci odpovídají sami!**

Je vhodné jim věci označit zkratkou jména!

Doporučuji přiložit seznam věcí dítěte do zavazadla.

**NA TÁBOŘE PLATÍ ZAKÁZ MOBILNÍCH TELEFONŮ, NOTEBOOKŮ, TABLETŮ APOD.**

**Nedávejte dětem s sebou žádné cenné předměty, jedeme do lesa! (šperky, rádia, televize, drahé oblečení, elektroniku apod.)**

## **MENŠÍM DĚTEM PODEPIŠTE VŠECHNY VĚCI**

- **KOSTÝM EGYPTĀNA (inspirace viz níže)**
- sportovní oblečení (vhodné do lesa)
- trika s dl. rukávem dle potřeby
- trička s krátkým rukávem
- svetry nebo mikiny
- kraťasy
- dlouhé kalhoty
- **dostatek spodního prádla!**
- dostatek ponožek (i teplé)
- **oblečení jen na spaní (pyžamo)**
- pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček...)
- čtvercový šátek (cca 40x40cm)
- plavky
- ručníky, osušku
- **pláštěnka!**
- **přezůvky do chatek!**
- **2 x boty na sport (vhodné k běhání v lese)**
- gumáky nebo nepromokavé boty
- sandály nebo žabky
- hygienické potřeby (kartáček, pasta, hřeben, krém na opalování atd.)
- sluneční brýle
- sprej nebo krém proti klíšťatům
- **funkční spacák a karimatku- NUTNÉ pro nocleh venku!**
- malý batoh na výlet
- **PET láhev na pití (min.0,5–1,5 l)**
- baterka co svítí + náhradní baterie
- zápisník (blok), psací potřeby (pastelky, fixy), nůžky, obálky a dopisní papír a známky!!!
- **tričko na pokreslení (bavlněné bílé barvy)**
- kapesné v přiměřené výši (300 - 500 Kč)
- kapesníky (papírové nebo látkové)
- obal na špinavé prádlo (pytel, igelitová taška apod.)
- sladkosti (Takové co se nekazí!)

**!!! Při předání dítěte vedoucímu tábora je nutné odevzdat níže uvedené tiskopisy.!!!**

➤ Prohlášení zákonných zástupců– vyplní rodiče

➤ Posudek o zdravotní způsobilosti - od lékaře – platnost 2roky pokud se zdravotní stav nezměnil

➤ Kopie kartičky pojištěnce

**Pokud dítě užívá léky – předáte zdravotníkovi při příjezdu s návodem na užívání a jménem dítěte na krabičce s léky**

V případě potřeby kontaktujte hlavní vedoucí Hanku Dolákovou

email: taborimeradi@seznam.cz tel: 732 639 352

Fb: Hanka Doláková Kubičková

# Inspirace kostým Egypt'ana

